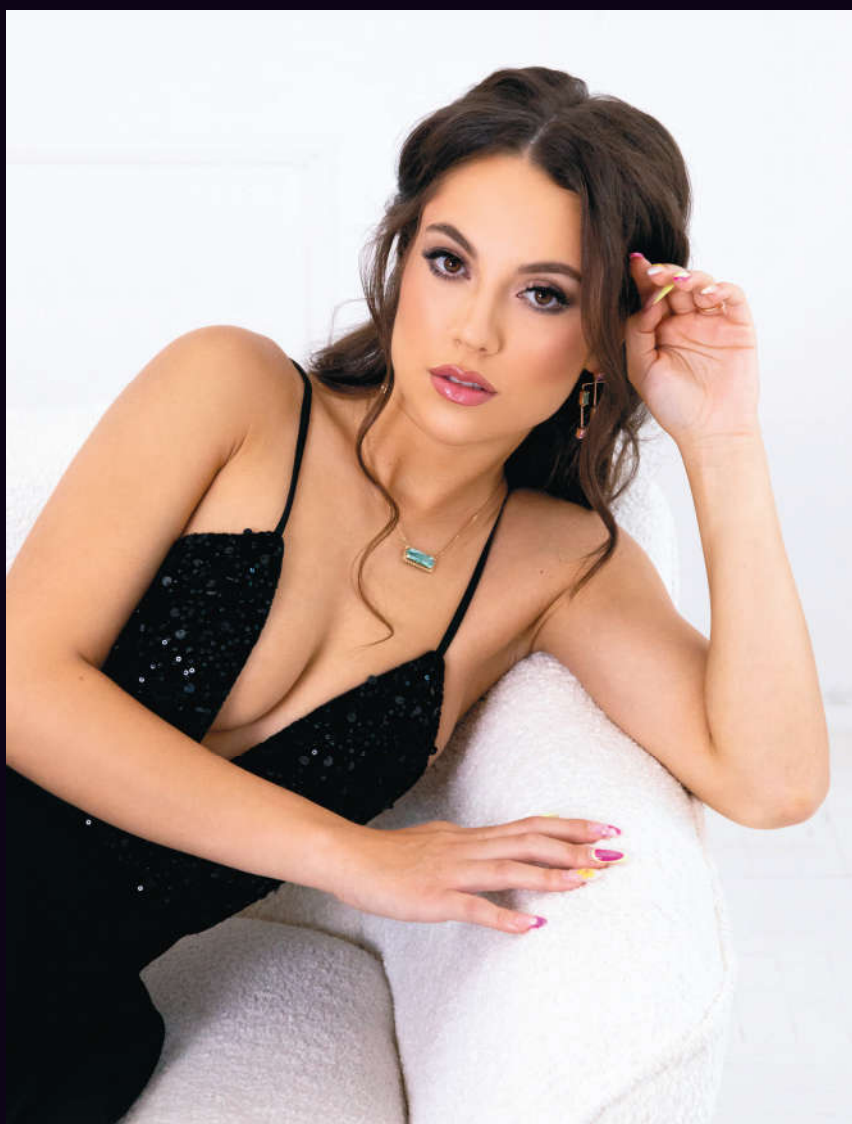


ZAFÍR

– a tündöklő drágakő



Kitartó és céltudatos munkája meghozta gyümölcsét. Az elmúlt évben számos díjat elnyert. Ő lett a Miss World Hungary Szépségverseny II. Udvarhölgye, a Miss Talent győztese, ahol táncolt, valamint a Miss Charity második és Miss sport második helyezettje. Ősszel az IFBB versenyen több díjat nyert; ezek közül talán a legnagyobb elismerés, hogy a Felnőtt Bikini kategóriában elnyerte az IFBB Fitness és Testépítő szövetség Magyar Bajnoki címét. Ahogy ő maga is mondja, azóta egy új világ nyílt meg előtte...



– **Hogyan alakult életed legutóbbi beszélgetésünk, a Miss World Hungary szépségverseny óta?**

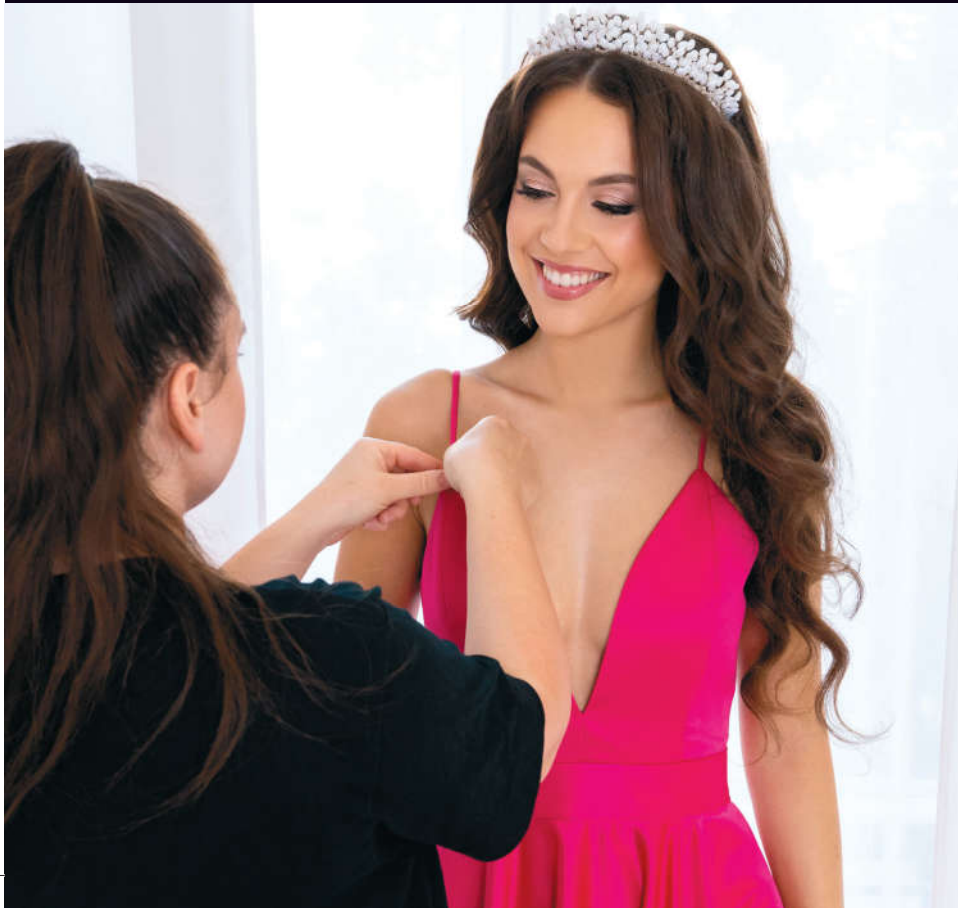
– Sorsfordító pillanatnak éreztem, amikor feltették a fejemre a koronát második udvarhölgyként a Miss World Hungary szépségversenyen. Ezzel egyrészt egy régi álmom teljesült, másrészt kinyílt előttem egy új világ: színvonalas rendezvényekre kaptam meghívót, sok érdekes embert ismerhetek meg, fotózásokon, divatbemutatókon és szerepléseken vehetek részt. Egyre többen ismerhetnek meg, és egyre többet mutathatok meg magamból.

– **Milyen irányban indultál el ezután?**

– Egyik régi vágyam volt, hogy a divat világában forgolódhassak. A szépségverseny óta fiatal divattervezőkkel ismerkedhettem meg, akiknek alkotásait különböző programokon mutathattam be. Az utóbbi időben különösen Helga Tóth divattervezővel vált szorosabbá az együttműködésem: több alkalommal viselhettem fantasztikus, újszerű alkotásait, színvonalas, a média által is követett rendezvényeken. Helgával gyorsan megtaláltuk a közös hangot, nemcsak azért, mert a bemutatókra jó hangulatban, vidáman készülődünk, hanem mert nagyon jól egymásra hangolódtunk, Helga ruhái ugyanis nagyon illenek a stílusomhoz. Különösen a kifejezetten nekem tervezett, a címlapon is látható, rózsaszín ruhában érzem magam igazán „királynőnek”.

Emellett mindig nagy élmény Helga csapatával, a B72-es stúdió szakembereivel, sminkesekkel, fodrászokkal, fotósokkal együtt





dolgozni, ez a lendületes, fiatal csapat mindig új energiákkal tölt fel. Jó azt látni, hogy sok fiatalot motivál, hogy egyéniségét megfelelő eleganciával mutathassa be, és a szép ruhák ne csak a régi filmekben jelenjenek meg, hanem a modern, mindennapi életünkben is megtalálják helyüket.

– **Valóban gyönyörű fotók jelennek meg rólad. Ezt jelenti, hogy a modellkedés lesz az utad?**

– Mindennapjaimnak szerves részévé vált, hogy modellként dolgozhatok több eseményen, de ez egy nehéz szakma. Mindig is fontos volt számomra a szereplés, a színpad, hiszen színpadi táncos végzettséget is szereztem. Érdekelnek azonban emellett más elemei is a folyamatnak, mint pl. a marketing, az online megjelenítés. Ezért is mentem egyetemre, ahol gazdasági menedzsmentet és marketinget is tanulok. Nyitott vagyok az új kihívásokra, úgy érzem, hogy ha mélyvízbe dobnak, akkor tapasztalom meg igazán képességeimet, hogyan tudok úrrá lenni a kezdeti nehézségeken és alkalmazkodni az új helyzetekhez. Az IBS-en folytatott tanulmányaim utolsó évében járok, és ezzel párhuzamosan végeztem el a TV2 Akadémián a műsorvezető és szerkesztő riporter szakot. Ennek kapcsán több televíziós projektben dolgozhattam, és megismerhettem, hogy egy-egy produkció mögött milyen komoly munka zajlik.

– **A televíziós világ természetes választás lenne számodra, vannak ezzel kapcsolatos elképzeléseid?**

– A TV, a film fontos része életemnek, és valóban a kamerák előtt is szeretném egyre többet látni magam. Különösen az interaktív, kihívásokkal teli műsorok állnak hozzám közel. A szépségkirálynő választás óta többször szerepeltem a TV2 műsoraiiban, interjúiban. Emellett szívesen vettem részt az újabb szépségkirálynő választásokra jelentkezők felkészülését segítő podcast műsorban és beszélgetésben, ahol saját tapasztalataimról és az általam leszűrt tanulságokról beszélhettem.

– **És mindemellett jut még energiád a sportra is? Láthattuk szép eredményeidet a Just Clear Fitness bajnokságain, és hogy eljutottál a barcelonai világversenyre is!**

– Egész gyermekkoromban táncoltam, most pedig a sport veszi át azt a szerepet, ami a fizikai edzések, a diéták tartása, a tudatos készülés révén ad fegyelmezett keretet életemnek. Az elmúlt évben, rövid



NOVÁK ZAFÍR BELLA

felkészülés után ősszel bajnoki címet szereztem az IFBB Fitness és Magyar Bajnokságon Felhőt Bikini kategóriában.

- **Hogyan tudsz készülni egy ilyen versenyre?**
- Ez bizony igazi életmódváltást jelentett számomra: a rendszeres edzések mellett komoly megpróbáltatás a szigorú diéták betartása, és fontos a mentális felkészülés is. Az év eleji rövid lazítás után most újra tudatosan készülök az idei év végi nagyszabású versenyekre. Ez a sport azért is áll közel hozzám, mert itt egy komplex életmódváltásról van szó, aminek szerves része az egészséges táplálkozás, a környezettudatosság. Külön öröm számomra, amikor sportolói eredményeim miatt felkérést kapok természetes tápanyagok, egészséges ételek, italok reklámozására. Rövid videóimban is bemutatom ezeket a közösségi oldala-

imon, és bízom benne, hogy ebben is jó példát tudok mutatni.

Az egészséges táplálkozás mellett a bőrápolás, bőrünk védelme is egyik kedvenc témám. Háziasszonyként közreműködhettem szépségszalon hálózatok megnyitóján, az új típusú bőrápolási szolgáltatások népszerűsítésében.

- **E sok változás és tevékenység közepe mit üzensz korosztályodnak?**
- Mindig büszke voltam kitartásomra. A mai világban, amikor annyi minden ér minket, oly sok információval bombáznak, ezt egy igazán fontos kapaszkodónak tartom: Csináld azt, amiben tehetséget érzel, amiben jól érzed magad, és ne hagyd magad letéríteni az útról, vidd végig mindazt a munkát, tanulást, felkészülést, ami elvisz oda, hogy abban a tevékenységben sikeres legyél.



Insta: @novak_zafir

Csapat Tagjai:

Fotó: Muszi Vivien

Ruha: Helga Toth

Smink: Kuchta Kornélia

Ékszer: Sophie Molnar Design

Haj: Mészáros Emese

Hajékszer: Miracles by Nora

Stúdió: B72 Stúdió